

2.1.2008

Schwungvoll durch die Heide

Beim so genannten **Silvester-Walk** durch die Ohligser Heide haben Naturfreunde und Sportler in frischer Luft das Jahr 2007 **sportlich** ausklingen lassen und für den **guten Zweck** gespendet.



Die Teilnehmer können fünf, sechs oder zehn Kilometer durch die Ohligser Heide **wandern** beziehungsweise **walken**.

FOTO: THILO SALTSMANN

VON LAURA GISPERT

„Spaß, Sport und Spenden“ – unter diesem Motto trafen am Nachmittag des 31. Dezember viele Wanderfreunde aufeinander. Spaß und Sport unter einen Hut zu bekommen ist einfach. Beim diesjährigen Silvester-Walk der Nordic Walking Schule Pöllmann wurde aber gleichzeitig auch noch gespendet an den „Weißen Ring“, der Kriminalitätsoffer unterstützt. Ausgerüstet mit Sportbekleidung und Walking-Stöcken wurde sich am Wanderparkplatz Engelsberger Hof in der Ohligser Heide aufgewärmt.

Frische Luft schnappen und die Natur erleben

zu schneller Musik, die aus einem Auto dröhnt. Ilona Pöllmann, Organisatorin des Silvester-Walks, übernimmt das Kommando: „Etwas schneller laufen“, fordert sie, „und die Arme mitnehmen.“ Dann joggen alle an einer Spardose vorbei und spenden einen beliebigen Betrag. Burkhard Prenzlom vom „Weißen Ring“ erklärt den Sportlern, wofür sie spenden: „Das öffentliche Interesse gilt meistens nur dem Tatgeschehen. An die Opfer wird nach der Tat immer noch zu wenig gedacht. Dies zu ändern, ist unser Ziel.“

Ilona Pöllmann betreibt seit vier Jahren eine Schule für Nordic Walking. Seit dem ruft sie jedes Jahr zum Silvester-Walk in der Ohligser

Heide auf. In kleinen Gruppen können die Teilnehmer fünf, sechs oder zehn Kilometer wandern oder wal-

INFO

Silvester-Walk

Die Nordic Walking Schule Pöllmann bietet **Kurse** für Anfänger, Fortgeschrittene und Senioren an. 2003 wurde die Schule gegründet. Seit dem wird am 31. Dezember der Silvester-Walk veranstaltet. Die Teilnahme ist kostenfrei. **Spenden** sind allerdings erwünscht, da die Schule seit zwei Jahren mit der Hilfs-Organisation „**Weißer Ring**“ zusammenarbeitet. Informationen unter der Telefonnummer: 65 36 90.

ken. Jede Gruppe wird dabei von einem ausgebildeten Trainer geführt. Egal ob jung oder alt, die Veranstaltung kommt bei den Sportlern gut an. Ulrike Pilz ist leidenschaftliche Wanderin. „Ich gehe gerne für mich alleine wandern“, erzählt die 64-jährige, „aber zum Ausklang des Jahres möchte ich mich einer Gruppe anschließen.“

Auch der neunjährige Philipp zur Löwen möchte ein letztes Mal in diesem Jahr seinem Hobby nachkommen: „Meine Mutter nimmt mich oft mit zum Wandern. Vor Silvester wollte ich gerne noch mal frische Luft schnappen und die Natur sehen.“ Hintereinander starten die Wanderer und Walker. Schnell verschwinden sie in der Ohligser Heide. Anschließend können sie sich bei einem Imbiss und einem Umtrunk stärken.